

## ETP et réhabilitation : Approche globale du malade chronique à court et à long terme Formation 6 jours (42h00) + EPP (4 heures)

### Objectifs

- Optimiser la relation de communication soignant-patient
- Acquérir des connaissances de bases en ETP.
- Réaliser un diagnostic éducatif.
- Utiliser des outils pédagogiques appropriés.
- Évaluer le programme d'éducation.
- Impliquer le patient dans sa prise en charge grâce à un programme d'éducation thérapeutique adapté.
- Intégrer les activités physiques adaptées

### Pour qui ?

- Tout professionnel de santé et toute personne impliquée dans la prise en charge globale des patients en ETP et/ou en réhabilitation.

### Pré requis ?

- Cette formation ne nécessite pas de pré requis

### Bénéfices métier

- Répondre à l'arrêté du 2 août 2010 relatif aux compétences requises pour dispenser l'éducation thérapeutique du patient dans le cadre légal de la loi HPST.
- Utiliser une communication adaptée à la personne
- Faire émerger, développer et maintenir la motivation des patients

### Points forts

- Cette formation théorique et pratique « Formation Action » est réalisée par une équipe transdisciplinaire experte en ETP et réhabilitation.
- **Les plus** : Cette formation Action permet un transfert rapide des apprentissages dans la pratique quotidienne des professionnels de santé.
- Interactivité grâce un groupe limité à 12 personnes.

## Programme de la formation

Éducation thérapeutique et réhabilitation : une approche globale du malade chronique à court et à long terme.

Les enjeux - Le contexte global - Définition

### 1. Approche comportementale et motivationnelle

- L'approche comportementale = l'outil DISC
- Acceptation de la maladie
- L'approche motivationnelle
- Relation patient-soignant

### 2. Les étapes de l'ETP

- Le diagnostic Éducatif (ou Bilan Éducatif Partagé : BEP)
- Contrat d'éducation et projets pédagogiques
- Méthodes pédagogiques
- Évaluations et résultats
- Le dossier d'éducation

### 3. Concevoir et animer une séance d'ETP

- L'apprenant « Patient »
- Compétences et objectifs pédagogiques
- Choix des méthodes pédagogiques et des outils
- Auto évaluation de l'équipe d'ETP : analyse réflexive, évaluation annuelle et quadriennale

### 4. Evaluation :

- Evaluation du patient
- Evaluation de la réhabilitation et ETP

### 5. Dimensions psycho affectives et psycho sociales dans l'ETP et la Réhabilitation

- Concept de Résilience et de Moi Social
- Les Thérapies cognitives et comportementales (TCC) et affirmation de soi
- La psychologie positive et la thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT)

### Inscription individuelle

#### Durée

6 jours (3x2 jours)  
soit 42 heures  
+ EPP 4 heures

#### Prix individuel

315 € TTC/jour  
soit 2040 € TTC pour 6.5 j

#### Inscription

[contact@formactionsante.com](mailto:contact@formactionsante.com)

Tél 03 20 22 04 69

Fax 03 20 92 83 22